



Oddíl stolního
tenisu
Týniště nad Orlicí



MÁŠ ODVAHU ZAČÍT?



**O TVÉ ZLEPŠOVÁNÍ
A DOBROU NÁLADU
SE POSTARAJI**

- Petr Bláha
- Zbyněk Závodní

PŘIJĎ SI TO ZKUSIT

- Herna stolního tenisu
- Družstevní 936, Týniště

KONTAKTUJ NÁS

+420 777 965 001

**NÁBOR
MLÁDEŽE**

11-14 LET
ŠKOLNÍ ROK 2025-2026



**NOVÝ ZAČÁTEK, NOVÁ
PŘÁTELSTVÍ, PLNO ZÁŽITKŮ**

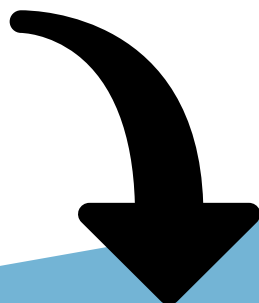
JSME TU PRO TEBE!

Proč hrát stolní tenis?

1. Rychlé reflexy – trénuje reakční dobu a soustředění.
2. Zlepšuje motoriku a pohybové schopnosti
3. Mentální trénink – posiluje paměť, strategické myšlení a předvídavost.
4. Bezpečný sport – nízké riziko úrazů oproti kontaktním sportům.
5. Pro všechny věkové kategorie – dítě ho může hrát od první třídy až do dospělosti.
6. Nenáročné vybavení – stačí páčka, míček a stůl.
7. Hraje se celoročně – ideální i v zimě a za deště, protože je to indoor sport.
8. Společenský rozměr – děti poznají nové kamarády a učí se fair play.
9. Vhodné i pro méně fyzicky zdatné děti – úspěch není jen o síle, ale i o chytrosti.
10. Zdravý pohyb bez přetížení kloubů – šetrný pro kolena a páteř.
11. Rozvoj trpělivosti – učí děti zvládat neúspěchy a pracovat na sobě.
12. Podpora sebevědomí – rychlý pocit úspěchu při zlepšování.
13. Možnost rodinné hry – snadno se zapojí i rodiče nebo prarodiče.
14. Cestovní výhoda – stolní tenis se hraje téměř v každém městě na světě.
15. Sport bez velké finanční zátěže – nízké náklady na kroužek i vybavení.

**Dalších 85 důvodů Ti
rádi představíme
osobně na společných
trénincích**

a možná dalších
100 objevíš Ty
sám(a)



PŘIJĚ MEZI NÁS
www.pinectyniste.cz



Oddíl stolního
tenisu
Týniště nad Orlicí



TĚŠÍME SE NA TEBE

**O TVÉ ZLEPŠOVÁNÍ
A DOBROU NALADU
SE POSTARAJÍ:**

- Petr Bláha
- Zbyněk Závodní

PŘIJĎ SE PODÍVAT

- Herna stolního tenisu
- Družstevní 936, Týniště

KONTAKTUJ NÁS:

+420 777 965 001

**NÁBOR
MLÁDEŽE
6-10 LET**

ZAČÍNÁME V ZÁŘÍ 2025



JSME TU

PRO TEBE!

Originální argumenty pro rodiče

- „Je to šach s míčkem.“ – dítě se učí rychle přemýšlet, ale přitom se hýbe.
- „Lék na nudu i mobily.“ – ping-pong je tak chytlavý, že děti zapomenou na obrazovky.
- „Sport, co roste s dítětem.“ – vhodný od prvních tříd až po dospělost, bez „věkového limitu“.
- „Bez trápení kolen a zubů.“ – minimum nárazů, bezpečný pro pohybový aparát.
- „Míček je malý, ale radost obrovská.“ – každá výměna přináší pocit úspěchu.
- „Trénink pro mozek i tělo.“ – stolní tenis stimuluje paměť, reflexy i koordinaci.
- „Dítě se naučí vyhrávat i prohrávat s úsměvem.“ – fair play od prvního dne.

Výhody stolního tenisu pro děti

- Rychlá reakce & postřeh – učí mozek i tělo reagovat během zlomků vteřiny.
- Koordinace oko–ruka – zlepšuje jemnou motoriku a soustředění.
- Bezpečný sport – malé riziko úrazů, vhodný pro kluky i holky.
- Rozvoj trpělivosti a strategie – dítě se učí přemýšlet dopředu.
- Celoroční sport – hraje se uvnitř, nezávisle na počasí.
- Sociální přátelské prostředí – děti se rychle začlení a poznají nové kamarády.

helloareallygreats
Navíc... i nízké náklady na
+12 kroužek i vybavení



PŘIJĎ MEZI NÁS
www.pinectyniste.cz