

Informace 4/2020

Dne: 19.3.2020

Vážení spoluobčané, uživatelé bavlněných (lněných) ochranných roušek, z důvodu mimořádné situace musíme všichni nosit ochranné roušky. Mnoho z nás má jedinou možnost a to je ušít si svoji bavlněnou nebo lněnou roušku. Aby vás rouška skutečně alespoň částečně chránila, sestavil jsem pro vás postup, jak s rouškou opakovaně zacházet.

Dosud hygiena ani ministerstvo zdravotnictví žádný oficiální postup nezpracovalo, ani obcím nezaslalo. Berte proto tento návod jako jeden z možných. Negarantuji však, že vás 100% ochrání před virovou nákazou.

Jaromír Kratěna
starosta

Jak opakovaně používat bavlněnou roušku

Máme-li bavlněnou nebo lněnou roušku, můžeme ji použít vícekrát. Počet opakovaných použití záleží na kvalitě materiálu a způsobu zhotovení roušky.

Před opakovaným použitím bavlněné nebo lněné roušky ji musíme sterilovat. K tomu si vyčleňte jeden přiměřeně velký kuchyňský hrnec s pokličkou a vařečku nebo jiný nástroj na manipulaci s rouškou.

**Po použití může být rouška infikovaná virem, proto je nutné s ní nakládat velmi opatrně!!!
Jak postupovat při manipulaci s použitou rouškou:**

1. Máme připraven kuchyňský hrnec s trochou vody, nejlépe mimo obytný prostor.
2. Rozvažte úchyty roušky, nejprve spodní, pak horní. **NEDOTÝKEJTE SE PŘEDNÍ ČÁSTI ROUŠKY.**
3. Jednou rukou uchopte roušku za úchyt a vložte ji neprodleně do hrnce s vodou.
4. Vařečkou roušku ponořte celou do vodní lázně a přiklopte poklicí (takto si můžete uskladnit i více roušek).
5. Proveďte předepsanou dezinfekci rukou.
6. Vodu v hrnci uveďte do varu na dobu cca 20-30 min. a nechte vychladnout.
7. Roušky usušte, přežehlete a znovu použijte.
8. Pokud použitou roušku již nebudete dále používat, odložte ji místo do hrnce s vodou do igelitového sáčku zavažte jej, ten vložte do druhého sáčku, který rovněž zavažte a odložte do komunálního odpadu. **NEODKLÁDEJTE DO TRÍDĚNÉHO ODPADU!!!**
9. Roušky vyměňte vždy po jejich použití, nebo když jsou vlhké.

Z výše uvedeného vyplývá, že je potřeba mít k dispozici více kusů těchto roušek na jednu osobu.

Nedoporučuji používat opakovaně roušky s kapsičkou-záložkou bez předchozí sterilace. Při výměně filtrační vložky, bez předchozího vyvaření, nelze zabránit přímému kontaktu s virem. Jednorázové použití při dodržování výše uvedeného postupu (bod 1-9) je podle mého soudu možné.